

# Colo & Séjours de vacances

Cahier ados 14-17 ans  
Printemps 2023



[www.lpm.asso.fr](http://www.lpm.asso.fr) - 04 91 04 20 20

12 - 17 ans

# VIVA BARCELONA

Escapade catalane !



à l'étranger - Mer et plage - Premier départ - Aquarium - Baignade - Musée - Parc d'attraction - Vélo - Visites / tourisme

## Activités principales

Un séjour de proximité à l'étranger qui permettra aux jeunes de découvrir la capitale catalane et le rythme de vie à l'espagnole, pour des vacances totale détente et bonne ambiance garantie.

- **Les incontournables** : à pied ou à vélo (parcours sur piste cyclable aménagée de 2h), nous partirons découvrir les coins incontournables : Las Ramblas, Mont Tibidabo, le port Olympique, le quartier Gothic, les plages, les mercados artisanaux... L'occasion également de voir de plus près la célèbre Sagrada Família, de se reposer au Parc Guell et de visiter la fondation Miro.
- **Visite au choix** : chacun pourra décider de la visite qu'il préfère faire entre le grand Aquarium ou le mythique stade du Camp Nou.
- **Port Aventura Park** : nous partirons pour une journée dans l'un des plus grands parcs à thème d'Europe. Entre les 37 attractions et les 17 spectacles répartis dans 6 univers différents, il y en aura pour tout le monde. Sensations et fous rires assurés !
- **Détente et farniente** : à la plage située à quelques pas, nous peaufinerons notre bronzage et piquerons une tête pour une petite baignade. En ville, au milieu des magasins, nous profiterons d'une session shopping.

## Autres activités

En fonction des souhaits et des préférences de chacun, nous organiserons ensemble les journées. L'équipe proposera également un panel de sorties, visites, et même des jeux grandeur nature et veillées pour agrémenter ce séjour et créer une ambiance conviviale. Et bien sûr, nous découvrirons les spécialités culinaires espagnoles (paella, tortillas, tapas...).

## Les points forts

- Séjour idéal pour un premier départ à l'étranger
- Hébergement de qualité, moderne et bien situé au cœur de la ville
- Séjour alliant détente et culture



📍 Barcelone (Espagne)

€ **Tarif à partir de : 893 €**  
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille, puis en train jusqu'à Barcelone.

Sur place: En transport ou à pied.

🏠 En auberge de jeunesse situé en plein cœur de la ville. Dans des chambres de 4 à 8 lits. Douches et sanitaires collectifs.

🍴 En gestion libre. Repas confectionnés sur place par l'équipe d'animation avec la participation des jeunes.

Du 16/04/2023 au 22/04/2023 (12/17) • Sur place = 893 € • Marseille = 1080 € • Toulouse = 893 € • Lyon = 1309 € • Paris = 1267 €

Du 23/04/2023 au 29/04/2023 (12/17) • Sur place = 893 € • Marseille = 1080 € • Toulouse = 893 € • Lyon = 1309 € • Paris = 1267 €

Autres villes de départ nous consulter...



14 - 17 ans

# LONDON MOVIES

Londres, ville de culture, d'histoire et cinéma



à l'étranger - Aquarium - Musée - Parc d'attraction - Visites / tourisme

## Activités principales

Nous partons à la découverte des lieux mythiques de l'histoire cinématographique de Londres, berceau des plus grands personnages de fiction.

Au programme de ce séjour :

- A pied ou en transports en commun, nous partons **découvrir les quartiers emblématiques de la ville** : le quartier de Westminster, théâtre de bon nombre d'événements historiques, la City, la légendaire tour de Londres à deux pas du Tower Bridge, le quartier de Soho et ses lieux emblématiques, sans oublier Buckingham Palace et la relève de la garde royale.
- Nous en profiterons aussi pour **visiter un ou plusieurs des grands musées londoniens** : Natural History Museum, Science Museum, Museum of London... et à quelques pas de la célèbre Baker Street, direction les figures de cires emblématiques du musée de Madame Tussaud.
- Visite au choix : **à l'inscription une seconde visite sera à choisir** entre le London Eye, le London Dungeon ou le Sea Life London Aquarium.
- **Warner Bros. Studio tour** : nous plongerons dans l'univers d'Harry Potter le temps d'une journée. A la découverte des décors emblématiques mais aussi des costumes originaux et des accessoires authentiques de la saga du plus célèbre sorcier du monde.

En fonction des souhaits et des préférences de chacun, nous organiserons ensemble les journées. L'équipe proposera également un panel de sorties et de repas en extérieur.

## Autres activités

L'équipe d'animation proposera également des moments de détente et de repos afin que chaque jeune puisse vivre son séjour à son rythme. Les animateurs proposeront aussi des veillées à thème.

## Les points forts

- Séjour culturel et thématique
- Idéal pour un premier départ à l'étranger
- Hébergement de qualité, moderne et bien situé au cœur de la ville



📍 Londres (Angleterre)

€ **Tarif à partir de : 1194 €**  
Hors garantie annulation (+3,00%)

✈️ En avion, au départ de Marseille et en train, au départ de Paris.  
Sur place: en transports en commun.

🏠 En auberge de jeunesse dans le centre ville de Londres. Hébergement en chambres de 4 à 8 lits, sanitaires situés à chaque étage.

🍴 En gestion libre. Les jeunes découvriront la gastronomie locale dans des petits restaurants, snack ou panier repas. Les petits-déjeuners seront pris à l'auberge.

Du 16/04/2023 au 22/04/2023 (14/17) • Sur place = 1194 € • Marseille = 1194 € • Toulouse = 1381 € • Lyon = 1336 € • Paris = 1194 €  
Du 23/04/2023 au 29/04/2023 (14/17) • Sur place = 1194 € • Marseille = 1194 € • Toulouse = 1381 € • Lyon = 1336 € • Paris = 1194 €

Autres villes de départ nous consulter...

14 - 17 ans

# XTRÊMES ALP'VENTURES

Un séjour la tête dans les nuages !



Spécial fratries - Baignade - Environnement - Parapente - Parc aventure - Simulateur

## Activités principales

Cette colo est faite pour les courageux qui n'ont pas peur de quitter la terre ferme. Ce sera pour nous l'occasion de nous dépasser et de donner le meilleur de nous-même grâce à des activités qui marqueront nos esprits.

- **Simulateur de chute libre** : pour une sensation unique de liberté dans une soufflerie indoor. Lors de 2 sessions de vol, nous découvrirons les sensation d'un saut en parachute, mais sans le saut ni le parachute !
- **Parapente** : nous irons littéralement survoler des paysages magnifiques de pleine montagne en faisant le plein de sensations fortes. En binôme avec un moniteur breveté, nous pourrons nous essayer à quelques figures et peut être même à la conduite du parapente.
- **Parc Aventure** : là aussi nous prendrons de la hauteur pour nous élancer dans les airs. Au programme, 8 parcours d'accrobranche dont 3 spécialement adaptés aux ados avec des sauts de tarzan, des surfs... et des tyroliennes à couper le souffle avec une vue imprenable sur le célèbre lac de Serre-Ponçon.

## Autres activités

- Centre aquatique : une sortie est prévue pour se relaxer après toutes ces émotions.
- Randonnées : en pleine montagne, de nombreuses randos sont possible au départ du centre pour un bon bol d'air frais avec une vue imprenable sur le lac de Serre Ponçon.

L'équipe d'animation proposera également des activités, des grands jeux, des veillées et des sorties en fonction des envies et des demandes de chacun. Nous partagerons des moments riches en rire et en amusement. Nous pourrons être acteur de notre séjour en proposant des activités au reste du groupe.

## 👍 Les points forts

- Des activités inédites et encadrées par des professionnels diplômés
- Une maison gérée à l'année par LPM, à proximité du lac de Serre-Ponçon
- Activités à sensation inédites



📍 Baratier  
Hautes Alpes (05)

€ **Tarif à partir de : 757 €**  
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille. Puis en car privé jusqu'à l'hébergement (environ 2h30)

Sur place : à pied ou en car

🏠 Dans notre maison "Le Val Saint Paul", dans des chambres de 2 à 6 lits. Douches et sanitaires à chaque étage.

🍴 En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 16/04/2023 au 22/04/2023 (14/17) • Sur place = 757 € • Marseille = 810 € • Toulouse = 997 € • Lyon = 951 € • Paris = 997 €  
Du 23/04/2023 au 29/04/2023 (14/17) • Sur place = 757 € • Marseille = 810 € • Toulouse = 997 € • Lyon = 951 € • Paris = 997 €  
Autres villes de départ nous consulter...

14 - 17 ans

# CAP' SCANDINAVIE !

Une expérience inédite en terres du Nord



à l'étranger - Excursion en bateau - Visites / tourisme

## Activités principales

La Scandinavie regorge de paysages uniques et de monuments historiques. Ce séjour itinérant inédit nous permettra de vivre une expérience humaine inoubliable.

**Un nouveau séjour pour notre soif d'aventure. Le Cap' Scandinavie est une expérience unique et inédite. 7 jours, 2 capitales européennes et une croisière sur la mer du Nord.**

Notre séjour débute à **Copenhague** au Danemark. Grâce à notre Copenhagen Pass 48h, nous visiterons la ville au gré de nos envies. Culture, histoire, arts de rue et art de vivre, la capitale du nord n'a pas fini de nous surprendre.

C'est à bord d'un **bateau de croisière** à la manière des explorateurs du Grand Nord que nous rejoindrons Oslo, capitale emblématique de la Norvège. A bord de notre embarcation, à nous les paysages à couper le souffle et les découvertes époustouflantes. A bord d'un bateau tout confort, nous aurons peut être la chance d'apercevoir des baleines ou encore des orques ! A nous d'ouvrir grand les yeux !

Nous concluons notre séjour à **Oslo** et munis de notre Oslo Pass 48h, nous donnant accès aux meilleurs spots, musées et attractions de la ville. Une fin de séjour douce en Norvège, où il fait si bon vivre...

**Cap' Scandinavie c'est l'aventure unique, inédite, itinérante et bouroudeuse que l'on attendait tous !**

## Autres activités

Et l'équipe d'animation proposera des activités, des veillées et des sorties selon nos envies. De quoi passer des vacances au top !

### 👍 Les points forts

- Un séjour itinérant Danemark-Norvège inédit
- Une croisière inoubliable dans le grand nord
- Une participation active des jeunes à la composition du planning du séjour



📍 ETRANGER ou ITINERANT

€ Tarif à partir de : 1283 €  
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Paris puis en avion jusqu'à Copenhague.

Retour en avion depuis Oslo

Sur place : en transports en commun ou à pied

🏠 A Oslo et à Copenhague :

Chambres privées en auberge de jeunesse

Pendant la croisière :

Cabines privées à bord d'un bateau de croisière

🍴 A Oslo et à Copenhague :

En gestion libre

Pendant la croisière :

En demi-pension a bord du bateau

Du 16/04/2023 au 22/04/2023 (14/17) • Sur place = 1283 € • Marseille = 1470 € • Toulouse = 1470 € • Lyon = 1425 € • Paris = 1283 €

Du 23/04/2023 au 29/04/2023 (14/17) • Sur place = 1283 € • Marseille = 1470 € • Toulouse = 1470 € • Lyon = 1425 € • Paris = 1283 €

Autres villes de départ nous consulter...



Cette brochure est indissociable du livret de présentation et d'inscription.  
Ces 2 documents ne peuvent être consultés séparément.



36 Rue Saint Jacques BP 10 • 13251 MARSEILLE Cedex 20  
**Tél. 04 91 04 20 19/20**  
www.lpm.asso.fr • lpm@lpm.asso.fr