

COLO & SEJOURS DE VACANCES

Cahier pré-ados 11-14 ans
Été 2022



www.lpm.asso.fr - 04 91 04 20 20

8 - 14 ans

EQUITATION, MONT'ÂNE & CIE

Un séjour en pleine nature, pour faire le plein d'activité en bonne compagnie !



Spécial fratries - Accrobranche - Animaux - Baignade - Bivouac - Equitation - Parc aquatique

Activités principales

Ce séjour est fait pour les amoureux des bêtes, qui souhaite découvrir la vie en "colo" : les copains, les rires, les jeux et grands jeux à foison et les animateurs avec toujours plus d'imagination.

- **Équitation** : grâce à **4 séances** évolutives, nous apprendrons à nous occuper des poneys, à les sceller et à les monter pour devenir de vrais cavaliers.
- **Balade ânes et bivouac** : nous partirons nous balader avec les ânes avant de rejoindre le campement pour une **nuite en bivouac** au plus près des animaux.
- **Parc animalier et ferme pédagogique** : nous irons à la découverte des animaux de la ferme et de la montagne, le temps d'une journée.
- **Accrobranche** : lors d'une **demi-journée** au parc aventure, nous crapahuterons dans les arbres, entre **ponts de singe, équilibre** et **tyrolienne**.
- **Aquaparc** : nous irons nous amuser et nous défier sur un **parcours géant** de plus de 2500m².
- **Baignades** : basés à quelques pas du lac, nous en profiterons pour faire de nombreuses baignades, des pique-niques et de nombreux jeux.
- **Bivouac** : pour ceux qui le souhaitent, nous pourrons tester la **nuite à la belle étoile** dans l'enceinte du centre.

Autres activités

L'équipe d'animation proposera également des activités, des grands jeux et des sorties en fonction des envies et des demandes de chacun.

Et pour bien terminer les journées, nous profiterons des nombreuses veillées, de quoi partager des souvenirs inoubliables, échanger, se détendre et s'amuser entre copains. Sans oublier, bien sûr, l'incontournable boom pour clôturer le séjour en beauté.

Les points forts

- Un séjour tourné vers l'animation, avec de nombreux grands jeux et activités proposés par des animateurs compétents et habitués de LPM
- Une maison gérée à l'année par LPM, à proximité du lac de Serre-Ponçon en pleine nature
- Un séjour spécial fratries



Baratier
Hautes Alpes (05)

À partir de **1162€**
Hors garantie annulation (+3,00%)

En train jusqu'à Marseille, puis en autocar jusqu'à l'hébergement.
Sur place : en autocar, en minibus ou à pied pour les activités à proximité.

Dans notre maison « Le Val Saint Paul », dans des chambres de 2 à 10 lits avec douches et sanitaires à chaque étage.

En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 10/07/2022 au 24/07/2022 (8/14) • Sur place = 1162 € • Marseille = 1215 € • Toulouse = 1317 € • Lyon = 1307 € • Paris = 1317 €

Du 31/07/2022 au 14/08/2022 (8/14) • Sur place = 1162 € • Marseille = 1215 € • Toulouse = 1317 € • Lyon = 1307 € • Paris = 1317 €

Autres villes de départ nous consulter...

8 - 14 ans

QUAD & VTT

Un séjour en pleine nature pour faire le plein d'activités à 2 ou 4 roues !



Spécial fratries - Accrobranche - Baignade - Bivouac - Parc aquatique - Quad - Vélo

Activités principales

Ce séjour est fait pour les amoureux des sports mécaniques et de plein air qui souhaitent découvrir la vie en colo : les copains, les rires, les jeux et grands jeux à foison et les animateurs avec toujours plus d'imagination.

- **Mini Quad** : grâce à **5 séances** évolutives, nous apprendrons à manier le **quad** pour devenir de vrais pilotes.
- **VTT** : dans le parc du centre sur notre circuit de quad puis en extérieur, nous aurons **2 séances** pour appréhender le VTT et surtout nous amuser.
- **Accrobranche** : lors d'une **demi-journée** au parc aventure, nous crapahuterons dans les arbres, entre ponts de singe, équilibre et tyrolienne.
- **Aquaparc** : nous irons nous amuser et nous défier sur un **parcours géant de plus de 2500m²** pour le plaisir de tous et en toute sécurité.
- **Baignades** : basés à quelques pas du **lac**, nous en profiterons pour faire de nombreuses baignades, des pique-niques et nombreux jeux.
- **Bivouac** : pour ceux qui le souhaitent, nous pourrons tester la **nuit à la belle étoile**. Grâce à des tentes installées dans l'enceinte du centre, nous profiterons d'une veillée autour du feu de camp pour une soirée inoubliable.

Autres activités

L'équipe d'animation proposera également des activités, des grands jeux et des sorties en fonction des envies et des demandes de chacun.

Et pour bien terminer les journées, nous profiterons des nombreuses veillées, de quoi partager des souvenirs inoubliables, échanger, se détendre et s'amuser entre copains. Sans oublier, bien sûr, l'incontournable boom pour clôturer le séjour en beauté.

Les points forts

- Un séjour tourné vers l'animation, avec de nombreux grands jeux proposés par les animateurs
- Une maison gérée à l'année par LPM, à proximité du lac de Serre Ponçon
- Spécial fratries (autres thématiques sur les mêmes dates)



Baratier
Hautes Alpes (05)

À partir de **1162€**
Hors garantie annulation (+3,00%)

En train jusqu'à Marseille, puis en autocar jusqu'à l'hébergement.

Sur place : en autocar ou à pied pour les activités à proximité.

Dans notre maison "Le Val Saint Paul", dans des chambres de 2 à 10 lits. Douches et sanitaires à chaque étage.

En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 10/07/2022 au 24/07/2022 (8/14) • Sur place = 1162 € • Marseille = 1215 € • Toulouse = 1317 € • Lyon = 1307 € • Paris = 1317 €

Du 31/07/2022 au 14/08/2022 (8/14) • Sur place = 1162 € • Marseille = 1215 € • Toulouse = 1317 € • Lyon = 1307 € • Paris = 1317 €

Autres villes de départ nous consulter...

8 - 14 ans

MONTAGNE & EAUX VIVES

Un séjour en pleine nature pour se rafraîchir en s'amusant !



Spécial fratries - Accrobranche - Baignade - Canoë kayak - Canyoning - Paddle
- Parc aquatique - Rafting - Randonnées - Vélo

Activités principales

Ce séjour est fait pour les courageux en quête de sensation, pour découvrir les joies de la montagne en été à travers des activités hautes en couleur.

- **Kayak ou paddle** : pagaies en main nous partirons naviguer sur le plan d'eau et le **lac de Serre-Ponçon**.
- **Rafting** : sur des bateaux pneumatiques, nous descendrons la **Durance** et ses rapides à coup de pagaie accompagnés d'un moniteur diplômé.
- **Randonnée aquatique** : nous nous initierons au canyoning en descendant la **rivière** avec un accompagnateur.
- **Journée trappeur** : munis d'une carte nous partirons pour un **jeu de piste** en équipe dans le village, avant de tous se rejoindre pour partir en randonnée aux alentours.
- **VTT** : nous partirons en VTT pour **explorer la montagne** autrement pour encore plus de découverte et de sensation.
- **Accrobranche** : direction les airs où nous crapahuterons dans les arbres, entre ponts de singe, équilibre et tyrolienne.
- **Aquaparc** : nous irons nous amuser et nous défier sur un **parcours géant de plus de 2500m²** pour le plaisir de tous et en toute sécurité.
- **Baignades** : basés à quelques pas du **lac**, nous en profiterons pour faire de nombreuses baignades, des pique-niques et de nombreux jeux.

Autres activités

L'équipe d'animation proposera également des activités, des grands jeux et des sorties en fonction des envies et des demandes de chacun.

Les points forts

- Colo tournée vers l'animation, avec de nombreux grands jeux et activités proposés par des animateurs compétents et habitués de LPM.
- Maison gérée à l'année par LPM, à proximité du lac de Serre-Ponçon.
- Condensé d'activités sportives d'eaux vives et de montagne.
- Séjour spécial fratries (autres thématiques sur les mêmes dates)



Baratier
Hautes Alpes (05)

À partir de 1162€
Hors garantie annulation (+3,00%)

En train jusqu'à Marseille, puis en autocar jusqu'à l'hébergement.

Sur place : en autocar ou à pied pour les activités à proximité.

Dans notre maison "Le Val Saint Paul", dans des chambres de 2 à 10 lits. Douches et sanitaires à chaque étage.

En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 10/07/2022 au 24/07/2022 (8/14) • Sur place = 1162 € • Marseille = 1215 € • Toulouse = 1317 € • Lyon = 1307 € • Paris = 1317 €
Du 31/07/2022 au 14/08/2022 (8/14) • Sur place = 1162 € • Marseille = 1215 € • Toulouse = 1317 € • Lyon = 1307 € • Paris = 1317 €
Autres villes de départ nous consulter...

10 - 14 ans

H2'EAUX

Un cocktail d'activités d'eaux vives spécial ados !



Spécial fratries - Accrobranche - Baignade - Bivouac - Canyoning - Escalade - Parc aventure - Rafting - Randonnées - Tyrolienne

Activités principales

Ce séjour les mettra à l'épreuve et permettra de se tester sur différentes activités sportives et d'eaux vives, pleines de sensations. Ce sera également l'occasion de découvrir les plaisirs de la montagne en été.

- **Rafting** : dans une embarcation gonflable, nous descendrons la **rivière** et ses rapides à l'aide de nos pagaies. Et lors d'une deuxième sortie, nous partirons direction l'**Espagne**, pour descendre la rivière de façon un peu plus sportive cette fois.
- **Canyoning** : nous progresserons à travers le lit des torrents et joueront avec les courants d'**eaux vives**. Nous descendrons les nombreux **toboggans naturels** pour faire le plein de sensation et d'amusement.
- **Rando rivière** : nous remonterons la rivière en compagnie de notre accompagnateur de moyenne montagne.
- **Bivouacs** : après avoir passé une **nuît dans le parc du centre**, nous partirons dans les montagnes environnantes. Nous y poserons nos sacs pour la nuit, le temps d'un **bivouac en pleine nature** autour d'un feu de camp.
- **Accrobranche** : grâce à une **demi-journée** au parc aventure, nous irons escalader les canyons rocheux et nous mettre à l'épreuve entre jeux d'équilibre et tyroliennes.
- **Baignade** : nous irons passer une journée au lac de Montréjeau. Nous profiterons aussi de nombreux **jeux d'eau**.

Autres activités

L'équipe d'animation proposera également des activités et des sorties en fonction des envies et des demandes de chacun. Et pour terminer les journées déjà bien remplies, nous profiterons des nombreuses veillées pour se créer des souvenirs impérissables.

👍 Les points forts

- Un séjour sportif spécial ados basé sur les sports d'eaux vives et de montagne
- Hébergement en maison LPM
- Environnement de pleine nature, au cœur des montagnes
- Spécial fratries (thématique pour les plus jeunes sur les mêmes dates)



Eup
Haute Garonne (31)



À partir de 999€
Hors garantie annulation (+3,00%)



En train jusqu'à Toulouse, puis en autocar jusqu'à l'hébergement.

Sur place : en vélo, à pied ou en autocar.



Dans notre maison 'La Roseaie', en chambre de 2 à 4 lits. Douches et sanitaires collectifs à chaque étage.



En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 08/07/2022 au 19/07/2022 (10/14) • Sur place = 999 € • Marseille = 1167 € • Toulouse = 1031 € • Lyon = 1167 € • Paris = 1154 €
 Du 20/07/2022 au 31/07/2022 (10/14) • Sur place = 999 € • Marseille = 1167 € • Toulouse = 1031 € • Lyon = 1167 € • Paris = 1154 €
 Du 01/08/2022 au 12/08/2022 (10/14) • Sur place = 999 € • Marseille = 1167 € • Toulouse = 1031 € • Lyon = 1167 € • Paris = 1154 €
 Du 13/08/2022 au 24/08/2022 (10/14) • Sur place = 999 € • Marseille = 1167 € • Toulouse = 1031 € • Lyon = 1167 € • Paris = 1154 €
 Autres villes de départ nous consulter...

11 - 14 ans

AVENTURES MÉDITERRANÉENNES

Un séjour idéal pour les amateurs de découvertes et de sensations !



Mer et plage - Spécial fratries - Baignade - Bouée tractée - Canoë kayak - Excursion en bateau - Paddle - Parc aquatique - Randonnées

Activités principales

Un séjour sur mesure qui permettra de découvrir de nouvelles activités exclusivement réservée aux ados et de partager des temps et des activités en grand groupe avec les plus jeunes.

- **Bouée tractée** : nous prendrons de la **vitesse** sur la mer Méditerranée d'apparence si calme, qui nous réservera finalement de belles **vagues** et surtout de belles chutes. A trois par bouées, **sensations** et **fous rire** garantis.
- **Balade en mer**: nous embarquerons sur un **maxi-catamaran** le temps d'une demi-journée en direction de l'Estérel et de l'île d'Or. Nous ferons une pause baignade au milieu des roches rouges, le temps d'un petit tour en **kayak**, en **paddle** ou d'une petite plongée avec le masque.
- **Aqualand** : une journée pour s'amuser au milieu des **toboggans** et des **bassins**. 19 attractions nous attendent pour faire le plein de **sensation** ou de **détente**, au choix de chacun.
- **Rand'eau** : un mélange de marche, de **sauts** et de **baignades** dans un décor exceptionnel, nous irons découvrir des petites plages secrètes, des grottes ou même des **piscines naturelles**.
- **Snorkeling** : munis de **palmes**, d'un **masque** et d'un **tuba**, nous partirons explorer les fonds marins en compagnie d'un moniteur diplômé.
- **Baignades** : à proximité de la mer, nous ne manquerons pas d'aller nous baigner dans les **eaux turquoises** de la Méditerranée. Entre deux sorties à la plage, nous pourrons également faire trempette à la **piscine**.

Autres activités

En plus de toutes ces activités, l'équipe d'animation nous proposera des grands jeux à la journée, des activités et des veillées de folie pour profiter au maximum de notre séjour. Sans oublier l'incontournable boom pour terminer le séjour des étoiles plein les yeux.

👍 Les points forts

- Un large panel d'activités nautiques, dont certains spécifiques aux ados
- Un hébergement dans une des stations balnéaires les plus prisées de la côte
- Une équipe d'animation fidèle et habituée des lieux
- Colo spéciale fratries (thématique pour les plus jeunes sur les mêmes dates)



Saint-Raphaël
Var (83)



À partir de 1286€
Hors garantie annulation (+3,00%)



En train jusqu'à Marseille puis en autocar jusqu'à l'hébergement.

Sur place : à pied ou en autocar.



En centre de vacances, en chambres confortables avec 2 lits par chambres, et bloc sanitaire douche/wc dans chaque chambre.



En pension complète. Repas confectionnés sur place par le centre.

Du 08/07/2022 au 19/07/2022 (11/14) • Sur place = 1286 € • Marseille = 1328 € • Toulouse = 1463 € • Lyon = 1440 € • Paris = 1463 €
Du 20/07/2022 au 31/07/2022 (11/14) • Sur place = 1286 € • Marseille = 1328 € • Toulouse = 1463 € • Lyon = 1440 € • Paris = 1463 €
Autres villes de départ nous consulter...

10 - 14 ans

SOS SAUVETEUR EN MER

Un séjour idéal pour les amateurs de découverte et de sensation !



Mer et plage - Premier départ - Spécial fratries - Accrobranche - Baignade - Bouée tractée - Excursion en bateau - Parc d'attraction

Activités principales

Un séjour spécialement conçu pour les sportifs qui souhaitent allier plaisir de la mer et gestes civiques.

- **Initiation au sauvetage côtier** : en 5 séances durant lesquelles nous alternerons entre plusieurs ateliers ludiques et dynamiques : du sauvetage avec la planche et du sauvetage en palme et bouée tube, du beach flags, du beach sprints ...
- **Accrobranche** : nous irons passer une journée au parc de Figuerolles et mettrons à l'épreuve notre concentration, notre équilibre et notre courage pour crapahuter dans les arbres et aller jusqu'au bout des parcours.
- **Bouée tractée** : sur une banane, un canapé ou un fly, il nous faudra de la force pour nous accrocher et rester au sec.
- **Balade dans les calanques** : nous prendrons le bateau pour une balade ludique à la découverte de la côte bleue et des mythiques calanques.

Autres activités

Et même les héros ont le droit au repos et au divertissement, nous profiterons de la mer pour de nombreuses baignades.

Et nous partirons une journée au parc d'attraction de **Magic Park Land** où plus d'une quinzaine d'attractions nous attendent pour faire le plein de sensation.

En plus de toutes ces activités, l'équipe d'animation nous proposera des grands jeux, des activités et des veillées de folie pour profiter au maximum de notre séjour.

Les points forts

- Un séjour alliant aspects ludique et pédagogique
- Un centre en bord de mer
- Un séjour parfait pour les fratries (autre thématique sur le même centre)



📍 Sausset-les-Pins
Bouches du Rhône (13)

€ **À partir de 1237€**
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille, puis en car au départ vers l'hébergement

Sur place: en autocar ou à pied.

🏠 En centre de vacances, dans des cambres de 2 à 5 lits. Douches et sanitaires à chaque étage.

🍴 En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 08/07/2022 au 19/07/2022 (10/14) • Sur place = 1237 € • Marseille = 1269 € • Toulouse = 1404 € • Lyon = 1381 € • Paris = 1404 €
Du 20/07/2022 au 31/07/2022 (10/14) • Sur place = 1237 € • Marseille = 1269 € • Toulouse = 1404 € • Lyon = 1381 € • Paris = 1404 €
Autres villes de départ nous consulter...

10 - 14 ans

CORSICA'VENTURA S1

Un séjour pour découvrir la Corse et faire le plein d'activités !



en Corse - Mer et plage - Baignade - Bouée tractée - Canoë kayak - Canyoning - Paddle - Visites / tourisme

Activités principales

Un séjour sur mesure pour les ados en quête de sensations et de découvertes. Ce sera l'occasion pour nous de découvrir la Corse sous toutes ses coutures. De quoi passer des vacances inoubliables.

- **Bouée Tractée** : nous ferons le plein de **sensations fortes** et de rigolades lors d'**une séance**. Reliés au bateau, nous percuterons, glisserons et sauterons dans les vagues.
- **Kayak** : au cours d'une **randonnée en mer**, ce sera l'occasion d'observer les paysages les plus emblématiques du littoral de la haute Corse.
- **Paddle et paddle géant** : lors de **deux séances évolutives**, dans un premier temps à 6 ou 8 sur un paddle nous devons nous organiser et nous coordonner pour ne pas tomber à l'eau. Puis en paddle simple, nous travaillerons notre équilibre.
- **Parachute ascensionnel** : nous monterons à **100m de hauteur** pour découvrir la Corse et ses magnifiques paysages vus d'en haut. Une expérience inoubliable !
- **Canyoning** : nous descendrons la **rivière** en compagnie d'un moniteur, entre escalade, sauts et toboggans naturels.

Autres activités

En fonction des envies de chacun, les animateurs proposeront un panel d'activités, de balades et de baignades.

Grâce à nos minibus, nous aurons la possibilité d'être acteurs de notre séjour et de pouvoir choisir des moments de détente dans le centre de Bastia et ses alentours. Ce sera l'occasion de partager des moments en groupe ou en autonomie autour d'un plat typique Corse.

Nous pourrions également partir à la découverte du **Cap Corse** le temps d'une journée.

👍 Les points forts

- Des activités sportives dans un cadre exceptionnel
- Participation active des jeunes à la vie du camp
- Un hébergement les pieds dans l'eau



📍 Biguglia
Haute corse (20)

€ **À partir de 1451€**
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚗 En train jusqu'à Marseille, puis en autocar de Marseille jusqu'à Toulon.

En bateau de Toulon à Bastia, et en autocar ou minibus de Bastia au camping.

Option possible en avion au départ de Paris.

Sur place : à pied, en autocar ou en minibus.

🏠 En camping, dans des tentes marabouts, aménagées avec de véritables lits tout confort. Douches et sanitaires collectifs proches de l'emplacement.

🍴 En gestion libre. Repas confectionnés par les jeunes et l'équipe. Participation des jeunes aux tâches collectives.

Du 08/07/2022 au 21/07/2022 (10/14) • Marseille = 1451 € • Toulouse = 1587 € • Lyon = 1563 € • Paris = 1587 €
Autres villes de départ nous consulter...

10 - 14 ans

CORSICA'VENTURA S2

Un séjour pour découvrir la Corse et faire le plein d'activités !



en Corse - Mer et plage - Baignade - Bouée tractée - Canoë kayak - Canyoning - Paddle - Visites / tourisme

Activités principales

Un séjour sur mesure pour les ados en quête de sensation et de découverte. Ce sera l'occasion pour nous de découvrir la Corse sous toutes ses coutures. De quoi passer des vacances inoubliables.

Au programme pour ce séjour :

- **Bouée Tractée** : nous ferons le plein de **sensations fortes** et de rigolade lors d'**une séance**. Reliés au bateau, nous percuterons, glisserons et sauterons dans les vagues.
- **Kayak** : au cours d'une **randonnée en mer**, nous observerons les paysages les plus emblématiques du littoral de la haute Corse.
- **Paddle et paddle géant** : lors de **deux séances évolutives**, dans un premier temps à 6 ou 8 sur un paddle nous devons nous organiser et nous coordonner pour ne pas tomber à l'eau. Puis en paddle simple, nous travaillerons notre équilibre.
- **Parachute ascensionnel** : nous monterons à **100m de hauteur** pour découvrir et ses magnifiques paysages vus d'en haut. Une expérience inoubliable !
- **Canyoning** : nous descendrons la **rivière** en compagnie d'un moniteur, entre escalade, sauts et toboggans naturels.

Autres activités

En fonction des envies de chacun, les animateurs proposeront un panel d'activités, de balades et de baignades.

Grâce à nos minibus, nous aurons la possibilité d'être acteurs de notre séjour et de pouvoir choisir des moments de détente dans le centre de Bastia et ses alentours. Ce sera l'occasion de partager des moments en groupe ou en autonomie autour d'un plat typique Corse.

Nous pourrions également partir à la découverte du **Cap Corse** le temps d'une journée.

Les points forts

- Des activités sportives dans un cadre exceptionnel
- Participation active des jeunes à la vie du camp
- Un hébergement les pieds dans l'eau



📍 Biguglia
Haute corse (20)

€ **À partir de 1451€**
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille, puis en autocar de Marseille jusqu'à Toulon.

En bateau de Toulon à Bastia, et en autocar ou minibus de Bastia au camping.

Option possible en avion au départ de Paris.

Sur place : à pied, en autocar ou en minibus.

🏠 En camping dans des tentes marabouts, aménagées de véritables lits tout confort. Douches et sanitaires collectifs proche de l'emplacement.

🍴 En gestion libre. Repas confectionnés par les jeunes et l'équipe. Participation des jeunes aux tâches collectives.

10 - 14 ans

ARDÈCHE & SECOURISME

Un séjour pour les sportifs en quête de nouveauté, allant sport et gestes civiques !



Accrobranche - Baignade - Bivouac - Brevet secourisme - Canoë kayak -
Canyoning - Spéléo - Visites / tourisme

Activités principales

Ce séjour dont nous ressortirons avec des souvenirs plein la tête et plus débrouillards que jamais se déroule en deux temps.

De véritables aventuriers !

- **Canyoning** : nous partirons pour une journée en rivière entre sauts, toboggans naturels et descentes en rappel. Sensations garanties !
- **Spéléologie** : nous partirons à la découverte du monde souterrain au cœur des grottes naturelles.
- **Excursion en kayak et bivouac** : nous descendrons l'Ardèche en 2 jours au milieu des magnifiques paysages des gorges.
- **Accrobranche** : tels de vrais aventuriers nous irons grimper aux arbres le temps d'une demi-journée.
- **Visite de la Grotte Chauvet** : une immersion au temps préhistorique grâce à une visite de la grotte et de la galerie de l'Aurignacien en compagnie d'un guide.
- **Le passage du PSC1** : nous apprendrons à réagir face à des situations de la vie quotidienne grâce à des échanges théoriques et des exercices pratiques. Nous repartirons avec notre diplôme.
- **Des baignades** : en rivière ou pour une séance de bronzage sur la rive, il y en aura pour tout le monde.

Autres activités

Nous profiterons également d'autres activités et grand jeux proposés par l'équipe d'animation ainsi que des veillées pour profiter jusqu'au bout de la journée, sans oublier l'incontournable boum pour bien terminer les vacances.

👍 Les points forts

- Séjour semi-itinérant avec bivouac, pour découvrir les gorges de l'Ardèche
- Des activités sportives peu pratiquées en séjour dans un cadre exceptionnel
- PSC1 : Formation aux premiers secours



📍 Salavas
Ardèche (07)

€ **À partir de 1019€**
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Avignon, puis en autocar vers l'hébergement.
Sur place : à pied, ou car/minibus

🏠 En camping dans des tentes marabouts aménagées de lits picots.
Douches et sanitaires collectifs proches de l'emplacement.

🍴 En gestion libre. Repas confectionnés sur place par les jeunes et l'équipe. Participation des jeunes aux tâches collectives.

Du 08/07/2022 au 19/07/2022 (10/14) • Sur place = 1019 € • Toulouse = 1187 € • Lyon = 1163 € • Paris = 1187 €
Du 31/07/2022 au 11/08/2022 (10/14) • Sur place = 1019 € • Toulouse = 1187 € • Lyon = 1163 € • Paris = 1187 €
Autres villes de départ nous consulter...

10 - 14 ans

O'VIVES & SENSATIONS

Un cocktail d'activités aquatiques et d'eaux vives !



Baignade - Canoë kayak - Canyoning - Parc aquatique - Rafting

Activités principales

Ce séjour nous mettra à l'épreuve et permettra de se tester sur différentes activités sportives d'eau vives, pleines de sensations.

Parc des Ecrins

- **Rafting** : à l'aide de pagaies et à la force de nos bras, nous naviguerons dans un radeau pneumatique en **rivière**, au milieu des rapides.
- **Nage en eau vive** : équipés d'un flotteur et de palmes, nous nous laisserons porter par les courants pour parcourir la rivière d'une autre manière.
- **Baignades et Aquaparc** : nous irons passer **une journée** au lac de la Roche du Rame, entre baignades, farniente et jeux gonflables. Et nous irons également à la **piscine** à côté du centre.

Gorges de l'Ardèche

- **Canyoning** : dans le Chassezac, nous utiliserons plusieurs formes de progression pour suivre le torrent : sauts, nage, marche, toboggans... pour faire le plein de sensation !
- **Excursion en kayak & bivouac** : nous descendrons l'Ardèche en **2 jours**, au milieu des magnifiques paysages des gorges. Une balade sportive, où nous aurons l'occasion de **dormir sur une aire de bivouac** au bord de la rivière. De quoi passer une soirée inoubliable !
- **Baignades** : en rivière pour un tournoi de water-polo, de volley... ou une séance de bronzage sur la rive, il y en aura pour tout le monde.

Autres activités

L'équipe d'animation proposera également des activités et des sorties en fonction des envies et des demandes de chacun. Et pour terminer les journées déjà bien remplies, nous profiterons des nombreuses veillées pour se créer des souvenirs impérissables.

👍 Les points forts

- Un séjour sportif spécial ado
- Hébergement multiple : maison de vacances tout confort, camping, bivouac
- Des activités originales pour découvrir 2 superbes régions



📍 Pelvoux
Hautes Alpes (05)

€ **À partir de 1247€**
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille. En autocar au départ de Marseille, puis au retour vers Avignon.

Sur place : en autocar ou à pied pour les activités à proximité.

🏠 **Maison de vacances LPM (Pelvoux)**
En chambre de 2 à 4 lits avec salle de bain privative

Camping (Vallon Pont d'Arc)
En bord de rivière. Équipé de tentes marabouts avec des lits picots.

🍴 **Maison de vacances LPM (Pelvoux) :**
En pension complète, avec des repas confectionnés sur place.

Camping Vallon Pont d'Arc :
En gestion libre. Repas confectionnés par les jeunes et l'équipe.

10 - 14 ans

ALP'VENTURES

Un cocktail d'activités entre lac et montagne !



Accrobranche - Baignade - Escalade - Luge - Parc aquatique - Rafting - Randonnées - Simulateur - VTT électrique

Activités principales

Cette colo leur permettra de découvrir les joies de la montagne en été, pour un séjour rafraichissant et dépaysant.

Parc des Ecrins

- **Escalade** : nous partirons à la découverte d'un des plus beaux sites d'escalade lors d'une session de grimpe.
- **Accrobranche** : pour continuer notre apprentissage de la grimpe, mais cette fois de façon plus ludique.
- **Luge d'été** : nous embraquerons à bord d'une luge équipée de frein pour profiter en toute sécurité d'une descente décoiffante.
- **Baignades et randonnées.**

Lac de Serre-Ponçon

- **Rafting** : l'occasion de faire le plein de sensation et de découvrir une des activités emblématiques de la montagne en été.
- **VTT** : nous partirons explorer la **montagne** autrement pour encore plus de découverte et de sensation.
- **Simulateur de chute libre** : une sensation unique de liberté dans cette soufflerie indoor durant deux sessions de vol.
- **Baignades et Aquaparc** : nous irons passer une journée (ou deux, ou trois...) au lac de la Serre-Ponçon entre baignades, farniente et jeux gonflables.

Autres activités

Sans oublier les activités et veillées proposées par l'équipe d'animation.

👍 Les points forts

- Un séjour sportif spécial ados
- Hébergement en maison de vacances tout confort
- Des activités originales pour découvrir ou re-découvrir la montagne



📍 Pelvoux
Hautes Alpes (05)

€ **À partir de 1247€**
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille, puis en autocar jusqu'à l'hébergement.

Sur place : en autocar ou à pied pour les activités à proximité.

🏠 Maison de vacances (Pelvoux)

En chambre de 2 à 4 lits, avec salle de bain privative, dans notre maison « Les Ecrins d'Azur ».

🏠 Maison de vacances (Baratier)

En chambres de 2 à 10 lits avec douches et sanitaires à chaque étage.

🍴 En pension complète. Repas confectionnés sur place.

Du 18/07/2022 au 31/07/2022 (10/14) • Sur place = 1247 € • Marseille = 1294 € • Toulouse = 1430 € • Lyon = 1407 € • Paris = 1430 €
 Du 08/08/2022 au 21/08/2022 (10/14) • Sur place = 1247 € • Marseille = 1294 € • Toulouse = 1430 € • Lyon = 1407 € • Paris = 1430 €
 Autres villes de départ nous consulter...

12 - 17 ans

COCKTAIL NAUTIQUE

A la découverte de la côte méditerranéenne dans une des plus belles baies du monde !



Mer et plage - Baignade - Canoë kayak - Course d'orientation - Escalade - Parc aquatique - Plongée - Randonnées

Activités principales

Un séjour pour les amateurs de sports d'eau durant lequel ils vont pouvoir s'initier à différentes activités nautiques.

- **Via Corda** : nous partirons à la découverte des **calanques de La Ciotat**, à flanc de falaise et au-dessus des canyons secs pour une demi-journée d'activité atypique entre via rappel, **escalade** et **randonnées**.
- **Baptême de plongée** : munis d'une bouteille, de notre panoplie (palme/masque) et accompagnés d'un moniteur, nous plongerons dans les **profondeurs sous-marines** : jusqu'à 6 mètres à la découverte des fonds marins !
- **Kayak de mer** : à grands coups de pagaies, nous irons braver les courants et les quelques **vagues** de la **Méditerranée**. L'occasion de voir la côte depuis la mer et de faire quelques jeux.
- **Snorkeling** : équipés de **palmes**, d'un **masque** et d'un **tuba**, nous irons explorer les fonds marins de la région le temps d'**une demi-journée**.
- **Aqualand** : pour le plus grand plaisir de tous, **une journée** entre détente et sensation.
- **Course d'orientation** : nous irons découvrir le **parc national des calanques** intérieur cette fois le temps d'**une demi-journée** ludique alliant instinct, intelligence et sport.

Autres activités

Nous organiserons ensemble le planning d'animation, en fonction des souhaits et envies de chacun : temps en autonomie par groupe, balades détente ou sportives mais aussi des jeux et activités pour agrémenter ce séjour et créer une ambiance conviviale.

Et bien sûr chaque soir nous aurons droit à une veillée inoubliable qui donnera à ce séjour une note conviviale et festive.

👍 Les points forts

- Un large panel d'activités nautiques encadrées par des professionnels diplômés et partenaires de LPM depuis plusieurs années.
- Un hébergement à quelques minutes de la plage
- De la gestion libre, pour permettre aux jeunes d'être acteurs de leur séjour



📍 La Ciotat
Bouches du Rhône (13)

€ **À partir de 1019€**
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille puis en autocar vers La Ciotat.

Sur place : à pied, en transport en commun ou en autocar.

🏠 En camping, dans des tentes marabouts aménagées de lits picots. Douches et sanitaires collectifs proches de l'emplacement.

🍴 En gestion libre. Repas confectionnés sur place par les jeunes et l'équipe. Participation des jeunes aux tâches quotidiennes.

Du 08/07/2022 au 19/07/2022 (12/17) • Sur place = 1019 € • Marseille = 1051 € • Toulouse = 1187 € • Lyon = 1163 € • Paris = 1187 €
Du 31/07/2022 au 11/08/2022 (12/17) • Sur place = 1019 € • Marseille = 1051 € • Toulouse = 1187 € • Lyon = 1163 € • Paris = 1187 €
Autres villes de départ nous consulter...

12 - 17 ans

PASSION PLONGÉE

A la découverte des fonds marins dans une des plus belles baies du monde !



Mer et plage - Baignade - Parc aquatique - Plongée - Randonnées

Activités principales

Un séjour 100% dédié à la plongée, pour les curieux qui souhaitent découvrir de nouvelles sensations. L'occasion également de s'éloigner un peu de la ville, le temps de belles balades pour découvrir les calanques et parcs environnants.

- **Niveau 1 de plongée** : l'objectif de ces **6 séances** est d'évoluer entre **0 et 20m de profondeur** grâce à des apports théoriques et des mises en pratique. Nous commencerons par connaître le matériel avant de nous mettre à l'eau. Ensuite nous apprendrons à maîtriser notre respiration et à gérer notre air grâce au manomètre. Nous verrons aussi quelques situations d'urgence et les comportements adéquates pour y faire face. Puis après avoir appris à descendre correctement, en se stabilisant, et à nous déplacer, nous apprendrons à remonter en toute sécurité.
- **Baignades** : basés à proximité de **la plage des Lecques**, nous pourrions nous y baigner quasi à volonté et pourquoi pas profiter d'une veillée en bord de mer pour le plus grand bonheur des fans de couchers de soleil.
- **Aqualand** : pour le plus grand plaisir de tous, **une journée** entre détente et sensation.
- **Balades** : nous aurons le choix entre des balades détente en bord de mer ou des randonnées un peu plus sportives à l'entrée du **parc National des Calanques**.

Autres activités

En fonction des souhaits et des préférences de chacun, nous organiserons ensemble le planning d'animation. L'équipe proposera également un panel de jeux et activités pour agrémenter ce séjour et créer une ambiance conviviale.

Et bien sûr chaque soir nous aurons droit à une veillée inoubliable qui donnera à ce séjour une note conviviale et festive.

👍 Les points forts

- Véritable stage de plongée avec diplôme à l'appui
- Un hébergement idéalement situé à quelques minutes des plages
- De la gestion libre pour permettre aux jeunes d'être acteurs de leur séjour



📍 La Ciotat
Bouches du Rhône (13)

€ **À partir de 1146€**
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille puis en autocar vers La Ciotat.

Sur place : à pied, en transports en commun ou en autocar.

🏠 En camping dans des tentes marabouts aménagées de lits picots. Douches et sanitaires collectifs proches de l'emplacement.

🍴 En gestion libre. Repas confectionnés par les jeunes et l'équipe. Participation des jeunes aux tâches quotidiennes.

Du 08/07/2022 au 19/07/2022 (12/17) • Sur place = 1146 € • Marseille = 1177 € • Toulouse = 1313 € • Lyon = 1290 € • Paris = 1313 €
Du 31/07/2022 au 11/08/2022 (12/17) • Sur place = 1146 € • Marseille = 1177 € • Toulouse = 1313 € • Lyon = 1290 € • Paris = 1313 €
Autres villes de départ nous consulter...

13 - 15 ans

P'TIT CHALLENGE

Une aventure hors du commun !



à l'étranger - Visites / tourisme

Activités principales

Ce séjour de **12 jours construit autour de deux pays en Europe** permettra aux jeunes de découvrir de nouveaux horizons et de nouvelles cultures. Sur le même modèle que notre célèbre séjour Challenge Européen, les **jeunes devront élaborer leur séjour par équipe de 12 et avec l'aide de 2 accompagnateurs**. Ils auront le **choix des activités, des repas et de certains hébergements** selon un budget prédéfini.

Avant le séjour : A travers des jeux et des énigmes, les jeunes découvriront les deux villes mystères par lesquelles ils seront obligés de passer durant leur séjour.

1ère étape : Arrivée dans la maison LPM "Les Écrins d'Azur" à **Pelvoux** pour **3 jours de préparation**. Ce sera l'occasion de faire connaissance pour créer nos équipes en fonction des attentes et des envies de chacun et de préparer les itinéraires.

2ème étape : Le grand départ se fera depuis une ville d'Europe proche du centre. A partir de là chaque équipe partira pour **7 jours d'itinérance** grâce au Pass'interrail. Les jeunes auront également des missions à accomplir tout au long de leur séjour sans oublier la plus importante de toute, remplir leur journal de bord pour raconter leur voyage.

Au cours de ces **12 jours**, ils auront également pour objectif de trouver la ville mystère dans laquelle toutes les équipes ont rendez-vous en fin de séjour.

3ème étape : Une fois arrivés dans la ville mystère, une dernière mission les attendra pour gagner les derniers points avant de partir rejoindre la France pour le jury final des challengeurs européens.

Tout au long du séjour, les familles pourront à leur tour les encourager grâce au chat et participer à leur niveau en répondant à la question du jour.

Autres activités

Les animateurs proposeront des jeux et veillées afin d'animer les temps en gare.

Les points forts

- Séjour alliant aspects ludique et pédagogique
- Une façon originale de découvrir l'Europe
- Participation active des parents et des jeunes au séjour



📍 ETRANGER ou ITINERANT

€ **À partir de 1735€**
Hors garantie annulation (+3,00%)

🚆 En train jusqu'à Marseille, puis en autocar jusqu'à l'hébergement.

Pass'interrail pour les jours d'itinérance.

En car de nuit jusqu'à la ville du jury.

🏠 **Maison LPM "Les Écrins d'Azur" (Pelvoux)**

Dans des chambres de 2 à 4 lits avec douches et WC privatifs dans chaque chambre.

Itinérance (Europe)

Possibilités d'hébergement multiples : auberges de jeunesse, airbnb, camping...

🍴 **Maison LPM "Les Écrins d'Azur" (Pelvoux)**

En pension complète. Les repas sont confectionnés sur place.

Itinérance (Europe)

Selon les envies des jeunes eux-mêmes.

Du 16/07/2022 au 27/07/2022 (13/15) • Marseille = 1871 € • Toulouse = 1871 € • Lyon = 1735 € • Paris = 1735 €

Autres villes de départ nous consulter...

Cette brochure est indissociable du livret de présentation et d'inscription.
Ces 2 documents ne peuvent être consultés séparément.



36 Rue Saint Jacques BP 10 • 13251 MARSEILLE Cedex 20
Tél. 04 91 04 20 19/20
www.lpm.asso.fr • lpm@lpm.asso.fr